

OPTICA ROSARIO INFORMA

ENTREVISTA CON ROSARIO CANOURA, OPTOMETRISTA Y AUDIOPROTESISTA
PROPIETARIA DE ÓPTICA ROSARIO Y CENTRO AUDITIVO AURAL EN VIVEIRO

La pérdida auditiva puede provocar estrés y facilita el deterioro cognitivo

“LA BUENA NOTICIA ES QUE HAY UNA SOLUCIÓN DEFINITIVA”

Rosario, este año se cumplen los 20 años de Óptica Rosario en Viveiro. ¿Qué recuerdas de aquellos inicios, allá por 1994?

Lo que más recuerdo es la ilusión con la que empezó todo. Yo estaba trabajando en una óptica y tenía claro que quería montar mi propia óptica y mi propio centro auditivo porque me apasionaba mi trabajo. Primero abrí la óptica y desde allí también prestaba servicios audiológicos, al poco aumenté el local con el local de al lado, para ampliar el negocio y ofrecer los servicios audiológicos de la mejor manera posible. Siempre he trabajado con las mejores marcas, tanto en óptica como en audiológica, porque es la manera de dar el mejor servicio a las personas que confían en mí.

Centrándonos en el mundo de la audición, ya que hoy día 3 de marzo se celebra el Día Mundial de la Audición, ¿cómo ha cambiado este sector?

En estos 20 años todo ha cambiado muchísimo. En primer lugar, ha cambiado el perfil de la persona con pérdida auditiva. Antes veíamos a personas mucho mayores, con vidas poco activas y que no le daban tanta importancia a la audición. Ahora es todo lo contrario. Cada vez detectamos la pérdida auditiva a personas más jóvenes, sobre todo porque vivimos en un mundo cada vez más ruidoso, esto es muy perjudicial para la audición. Además, estas personas, que muchas veces tienen alrededor de 60 o 70 años, quieren seguir viviendo su vida plenamente, disfrutando de su tiempo libre, de su familia, de sus viajes. Para conseguirlo, saben que es imprescindible tener una buena audición. Por eso les exigen mucho más a sus audífonos.

Los audífonos también han cambiado, ¿verdad?

Por supuesto. Los audífonos modernos como los que tenemos en el centro auditivo Aural de Viveiro incorporan prestaciones pensadas para satisfacer a un usuario que es cada vez más joven y dinámico y sigue disfrutando de una vida activa. Es un usuario más exigente que busca beneficiarse de cualquier avan-



Rosario Canoura, delante de Óptica Rosario y Centro Auditivo Aural de Viveiro

ce tecnológico que pueda mejorar su audición. Hablamos, por ejemplo, de prestaciones como conectividad directa y la inteligencia artificial.

La conectividad directa, tanto con iOS como con Android, permite al usuario oír directamente en su audífono cualquier audio de su móvil o tablet. Además, con los audífonos de alta tecnología es posible controlar el audífono desde una app instalada en el móvil.

Son audífonos que cuentan, además, con inteligencia artificial. Gracias a ello, los audífonos son capaces de recordar cómo le gusta oír a cada usuario en cada situación y siempre que se vuelva a encontrar en una situación similar le ofrecerá esa opción de ajuste.

También son recargables, se cargan como se carga el móvil y así el usuario no tiene que preocuparse de cambiar las pilas. Y lo más importante, los que nosotros adaptamos en nuestro centro, que son del fabricante danés Widex, son los que cuentan con el sonido más puro del mercado. Incluso tenemos clientes que nos han dicho que a veces hasta se olvidan de que los llevan puestos! Porque ya no tienen ese sonido metálico que tenían los audífonos de antes.



Los audífonos de la marca Widex que se adaptan en este centro de Viveiro proporcionan al usuario alcanzar el sonido más natural del mercado

¿Por qué es tan importante que una persona con pérdida auditiva se adapte unos audífonos?

Es importantísimo. Hay gente que tarda años en asumir su problema y, por tanto, en ponerle solución. Después, cuando ya han podido recuperar su audición y volver a hacer su vida con normalidad, se arrepienten de no haberse adaptado los audífonos antes.

Ten en cuenta que una persona que no oye bien y no corrige su pérdida auditiva pierde las ganas de socializar, con lo que puede tender a aislarse de su entorno, lo que puede causar estrés y depresión e incluso puede accele-

rar el deterioro cognitivo, en los casos más extremos. Sin embargo, una persona con pérdida auditiva con una correcta adaptación audioprotésica puede seguir disfrutando de su vida plenamente. Por eso creemos que es tan importante visibilizar la pérdida auditiva y normalizar el uso de audífonos.

En Aural Centros Auditivos lo vemos cada día. Vemos a personas que entran a nuestros centros alicaídas y unas semanas después se sienten mucho más felices porque son capaces de conectar con los demás, de comunicarse, de sentirse integrados. Te doy solo un dato, que pensamos que es muy significativo.

“Somos pioneros en la manera de abordar los procesos de atención audiológica”

En la actualidad y en líneas generales, ¿cuáles son las principales patologías que presentan los pacientes?

La pérdida auditiva más frecuente es la presbiacusia, que es la pérdida auditiva debida a la edad. La presbiacusia se debe al deterioro gradual que tiene lugar en la cóclea y en las vías auditivas con el paso de los años.

Normalmente, la presbiacusia empieza a desarrollarse aproximadamente a partir de los 50 años de edad. Se suele dar simétricamente en ambos oídos y empieza afectando la sensibilidad auditiva en las frecuencias altas.

Es preferible que la persona con hipoacusia empiece a utilizar audífonos lo más pronto posible, ya que cuanto mayor sea la persona más difícil será que se acostumbre a llevarlos.

Sin embargo, vivimos en una sociedad cada vez más ruidosa (escuchamos música demasiado alta, utilizamos en exceso los auriculares a más volumen del debido, nuestras ciudades son ruidosas...) y eso está provocando que los usuarios de audífonos sean cada vez más jóvenes.

Con la red a la que pertenecemos, la real Aural, “pionera en audiológica en nuestro país”, buscamos la excelencia tecnológica y profesional al servicio del paciente

¿Qué es lo primero que debe hacer una persona que sospecha padecer pérdida auditiva?

Lo primero que debe hacer una persona que sospecha que puede padecer pérdida auditiva es acudir a un centro auditivo y realizarse una revisión. En Aural hacemos revisiones auditivas muy completas, que además son gratuitas, que nos permiten conocer no solo el tipo y el grado de pérdida auditiva que tiene un paciente sino que también dedicamos mucho tiempo a conocer al paciente para saber cuáles son sus necesidades auditivas y cómo es su día a día. En función de todo ello, le proponemos una solución.